

Trainingsstunden-Einteilung NWH

Montag:

16:15 – 17:15 Uhr Muki-Turnen - ATSV -	große Halle
17:30 – 18:30 Uhr Hausfrauen-Turnstunde - ATSV-	große Halle
18:30 – 19:30 Uhr Frauen Fitness - ATSV -	große Halle

Dienstag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport	große Halle
17:00 – 19:00 Uhr Body Exercises - ATSV -	große Halle
19:00 – 20:00 Uhr Seniorensport - ATSV -	große Halle

Mittwoch:

14:15 – 15:45 Uhr AG Basketball Schule	große Halle
16:30 – 18:30 Uhr Trampolin - ATSV -	große Halle
18:30 – 20:00 Uhr Tischtennis - FC -	kleine Halle
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Damen – ATSV	große Halle

Donnerstag:

18:45 – 19:45 Uhr Frauen Fitness - ATSV-	große Halle
20:00 – 21:30 Uhr Badminton - ATSV -	große Halle

Freitag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport	große Halle
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Herren - ATSV -	große Halle

Sonntag:

09:30 – 11:30 Uhr Altligatraining - FC -	ganze Halle W
--	------------------

Während den Ferien finden keine Kinderturnstunden statt.

Kennzeichen W: nur in den Wintermonaten

In den Sommermonaten wechselt der Schulsport auf 08:00 Uhr – 10:00 Uhr.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender (Rathaus – Veranstaltungen).